

«Психологическая коррекция кризисных суицидоопасных состояний: методические и практические аспекты»

Вебинар 10.04.2020

ПУЗЫРЕВИЧ Наталия Леонидовна, заведующий кафедрой социальной и семейной психологии Института психологии БГПУ, кандидат психологических наук



ПЛАН БЕСЕДЫ:

1. Актуальные проблемы в области психологической коррекции кризисных суицидоопасных ситуаций.
2. Основные принципы работы.
3. Направления работы и техники.
4. Формы работы.



Что я могу контролировать и что я не могу
контролировать в работе?

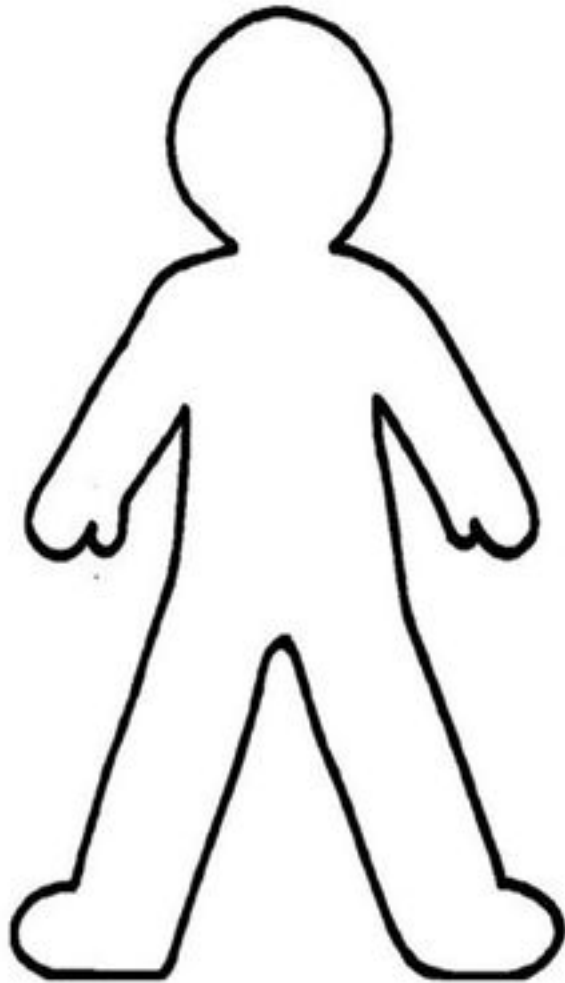
Какие мысли и эмоции у меня возникают в ситуации
обсуждения с подростком (взрослым) вопросов
жизни-смерти? (от общего к частному)



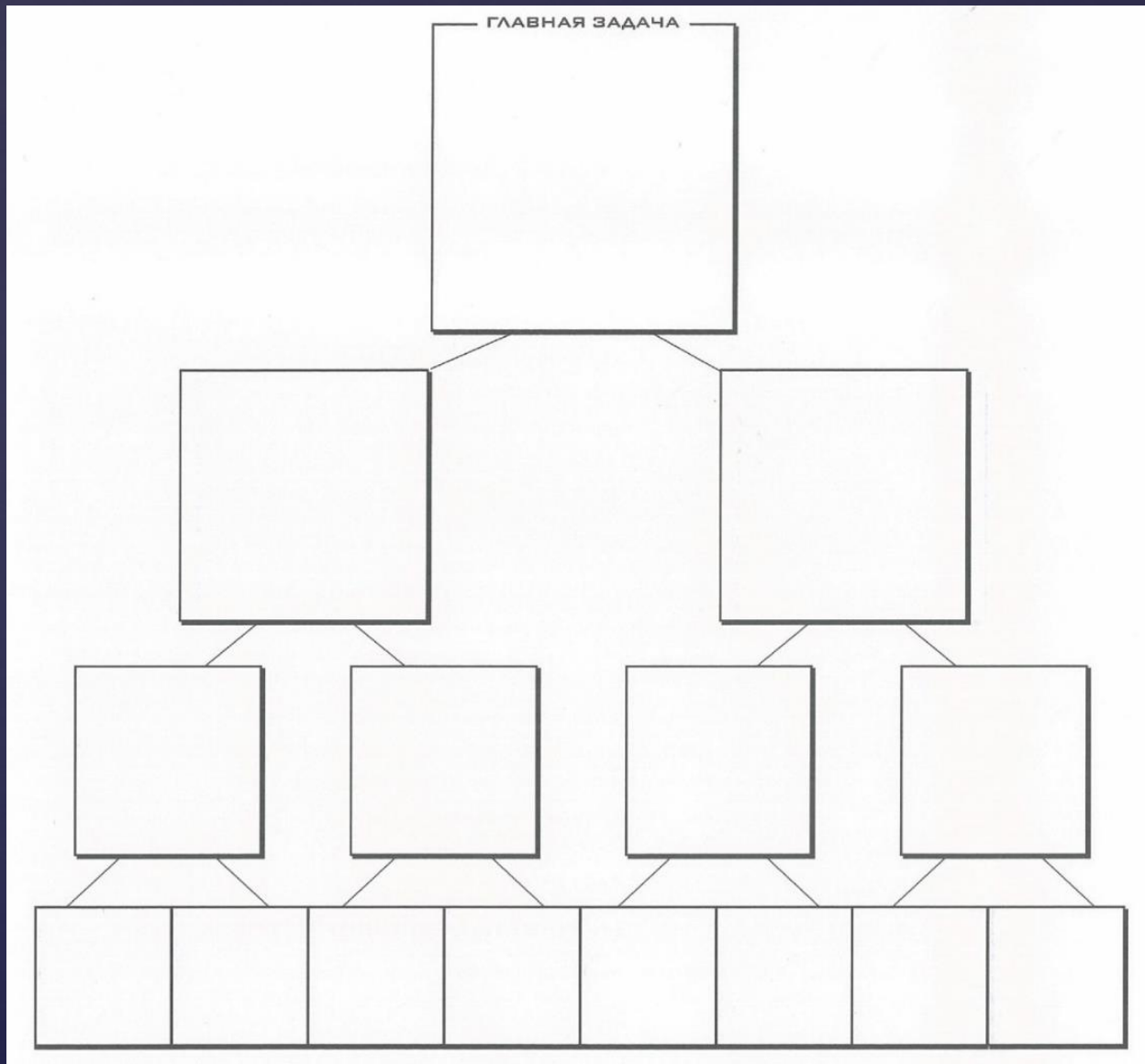
1. Кризисное событие как пусковой механизм для изменения поведения подростка – важно своевременно это заметить.
2. Суицидальное поведение – способ деструктивной коммуникации с миром (в восприятии подростка он никому не нужен, не знает, как найти решение – «крик о помощи»).
3. «Причины для жизни» подростка и временная перспектива



Техника «БУМАЖНЫЙ ЧЕЛОВЕЧЕК»

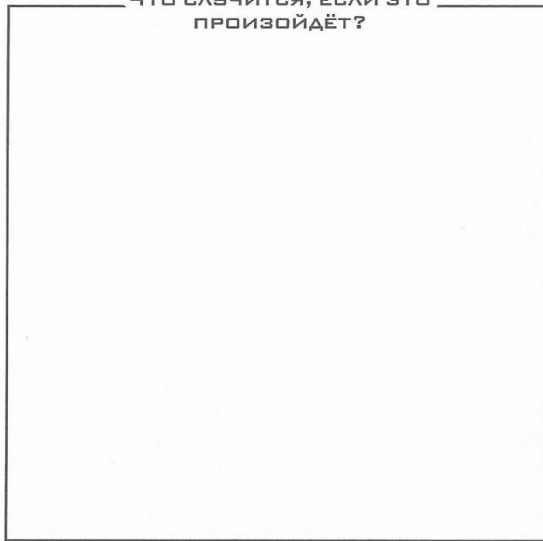


Техника «ДЕРЕВО ЗАДАЧ»

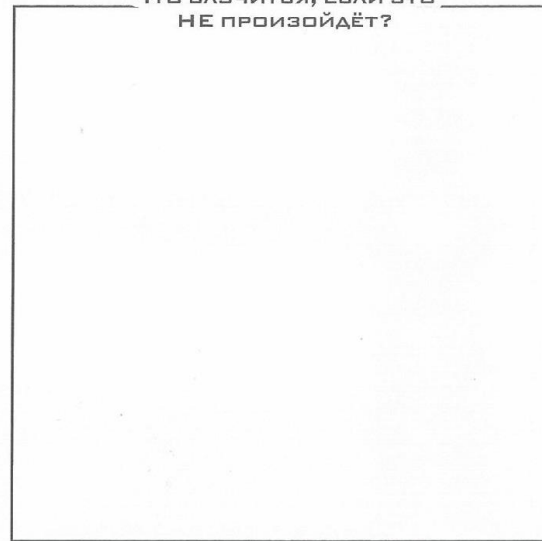


Техника «Квадрат Декарта»

Что случится, если это
произойдёт?



Что случится, если это
НЕ произойдёт?



Чего НЕ случится,
если это произойдёт?



Чего НЕ случится,
если это НЕ произойдёт?



Техника «ФРИРАЙТИНГ»

<p>Невозможные решения</p>	<p>Возможные решения</p>
<p>Банальные решения</p>	<p>Оригинальные решения</p>

Техника «ЧЕТЫРЁХЛИСТНИК» (РАБОТА С ВРЕМЕННОЙ ПЕРСПЕКТИВОЙ)

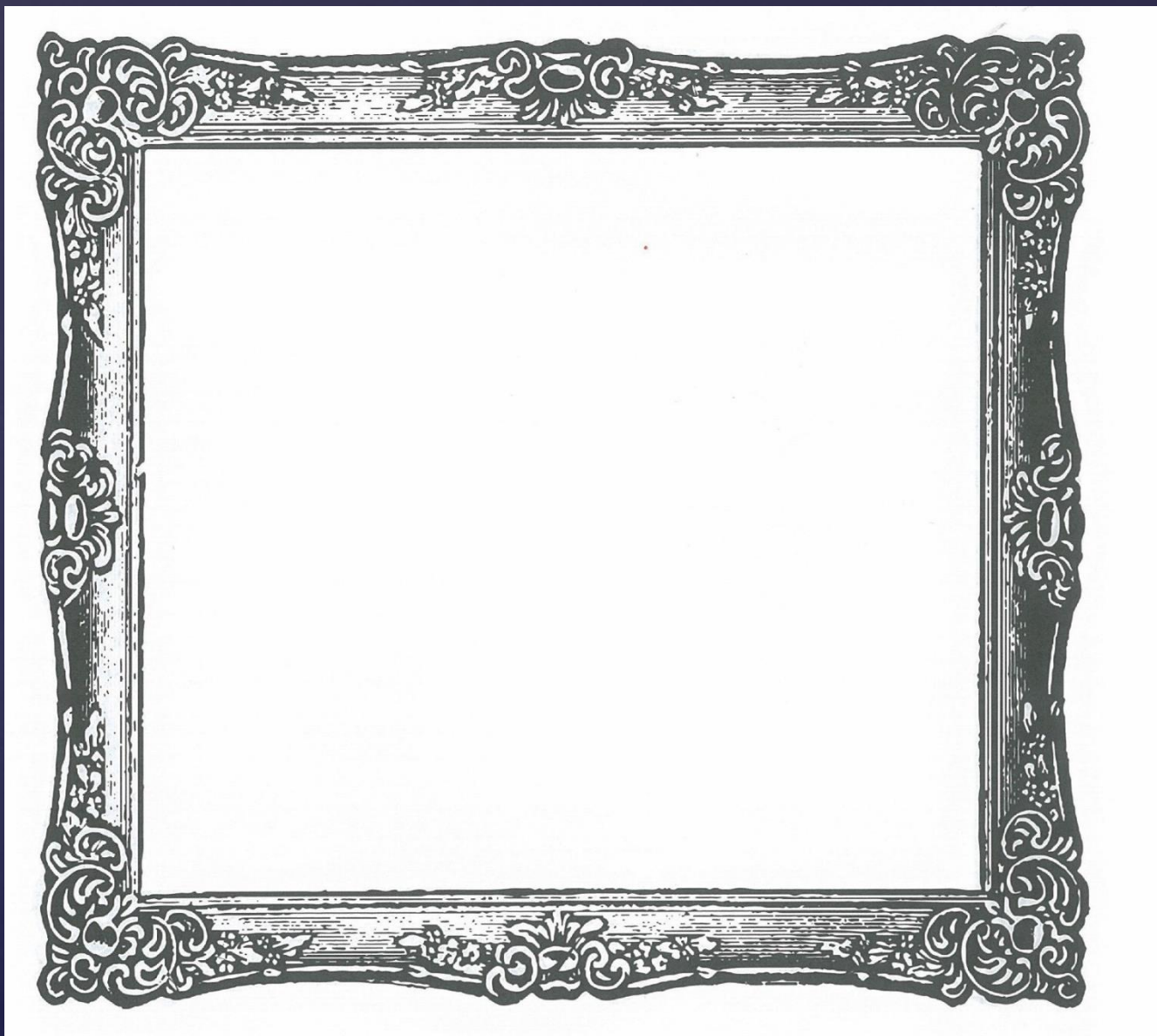
дом,
семья,
близкие

работа,
карьерный
рост

творчество,
духовность,
саморазвитие

отдых,
здоровье,
спорт

Техника «ДУДЛИНГ»



«Психологическая коррекция кризисных суицидоопасных состояний: методические и практические аспекты»

Вебинар 10.04.2020

ПУЗЫРЕВИЧ Наталия Леонидовна, заведующий кафедрой социальной и семейной психологии Института психологии БГПУ, кандидат психологических наук

